Zdrowo i kolorowo

W dniach 25.10-29.10w naszej szkole trwały kolorowe, warzywno-owocowe dni, pod nazwą ”Witaminy dają moc”. Akcja ta, ma zachęcić dzieci do zdrowego jedzenia, poprzez ciekawą zabawę. Każdy z tych dni, ma swój kolor, np. poniedziałek, był w kolorze czerwonym, można było więc przynieść rzodkiewki, paprykę, jabłko, pomidora, maliny czy truskawki. Wtorkiem władał kolor zielony, więc na korytarzach można było zauważyć m.in. gruszkę, kiwi, winogrona, sałatę, ogórka czy limonkę. We środę natomiast dzieci miały za zadanie przynieść owoce i warzywa w kolorze pomarańczowym, więc były zarówno pomarańcze, mandarynki, nektarynki i brzoskwinie, jak i marchewki, dynie, papryki i morele. Podobnie było w czwartek i piątek. Każdy z tych dni, miał swój wyjątkowy kolor. Ten tydzień zafundował wiele wrażeń, zarówno uczniom, jak i nauczycielom. Widać było pełną gamę emocji: od jawnej euforii do zwyczajnego zadowolenia. Jestem pewna, że ten niezwykły czas na długo utkwi wszystkim w pamięci. Miejmy nadzieję , iż codzienne spożywanie warzyw i owoców nie pozostanie tylko tygodniową, szkolną akcją, lecz na stałe wejdzie w nawyk jedzenia surówek czy sałatek.

Łucja Konik