

Jadłospis dla Szkoły 08 kwiecień - 12 kwiecień 2024r

Poniedziałek 08.04.2024r	Wtorek 09.04.2024r	Środa 10.04.2024r	Czwartek 11.04.2024r	Piątek 12.04.2024r
<p>Obiad</p> <p>Zupa: Krem z żółtego groszku z makaronem i kiełbaską. (1)(2)(6)(9)(10) 335g 214 kcal</p> <p>Drugie danie:</p> <p>Naleśniki z dżemem truskawkowym niskosłodzonym (wyrób własny). (1)(3)(7) 110g 219 kcal</p> <p>Kompot wieloowocowy 250g 145 kcal</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa: Aromatyczna zupa pomidorowa z lanym ciastem. (1)(2)(3)(6)(9) 110g 162 kcal</p> <p>Drugie danie:</p> <p>Uparowana pieczeń z indyka w sosie własnym.(1)(9)(10) 150g 180 kcal</p> <p>Ziemniaczki z masłem (1)(7) 90g 71 kcal</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka 50g 48 kcal</p> <p>Kompot wieloowocowy 250g 145 kcal</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa: Kalafiorowa zupa zabieleną z makaronem muszelki. (1)(2)(3)(6)(9) 220g 348 kcal</p> <p>Drugie danie: Strogonow z ogórkiem i czerwoną papryką. (1)(2)(6)(9) 250g 295 kcal</p> <p>Pieczywo (1) 30g 68 kcal</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g 155 kcal</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa: Wielowarzywna, wiosenna zupa z kaszą. (1)(6)(9)(10) 265g 214 kcal</p> <p>Drugie danie: Paraboliczny ryż na mleku. (1)(2)(7) 290g 363 kcal</p> <p>Prażone jabłka z cynamonem. (wyrób własny) 240g 67 kcal</p> <p>Kompot wieloowocowy 250g 145 kcal</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa: Rosół drobiowo-wieprzowy z lanym ciastem.(1)(3)(6)(9) 280g 92 kcal</p> <p>Drugie danie: Uparowany filet z ryby Miruna (4)(6)(9) 100g 73 kcal</p> <p>Kasza kuskus 130g 173 kcal</p> <p>Bukiet warzyw z wody 60g 40 kcal</p> <p>Kompot wieloowocowy 250g 145 kcal</p>

Zastrzeżenie zmiany w jadłospisie