

Sportowy Piknik Rodzinny
przy Zespole Szkół Ogólnokształcących
im. Mikołaja Kopernika w Zatorze

„Żyj zdrowo i aktywnie w Dolinie Karpia”

data: 7 czerwca 2019 r.

godzina: od 15⁰⁰ do 18⁰⁰

miejsce: Boiska sportowe przy Zespole Szkół
Ogólnokształcących im. Mikołaja Kopernika w Zatorze

Zawody dla uczniów

bieg na 60 m

skok w dal

pchnięcie kulą

Zawody dla uczniów klas 1-3 SP

trójbój: rzuty do celu

bieg wahadłowy

skok w dal z miejsca

Rodzina na medal – startuje rodzic z dzieckiem

wspólny skok w dal

sztafeta biegowa

wspólne rzuty do kosza

Mini turniej piłki nożnej dla uczniów klas 1-3 SP

Pierwsza pomoc – wykonanie pomiaru glukozy i ciśnienia krwi

(pielęgniarka – Pani M. Polanek)

DLA ZWYCIĘZCÓW – MEDALE, NAGRODY RZECZOWE

*„Nie ważne, który
jesteś na mecie, bo
i tak jesteś lepszy
od tych siedzących
w domu”*